

CORONAGIDS

ORGANISATIE VAN VOLLEYBALWEDSTRIJDEN

SPORTA-VOLLEYBAL LIMBURG

SPORTA-VOLLEYBAL VLAAMS-BRABANT

VERSIE 10/9/20

In september gaat de volleybalcompetitie opnieuw van start. Om de wedstrijden zo coronaproof mogelijk te laten plaatsvinden, vragen we enkele inspanningen van onze clubs, spelers, coaches, scheidsrechters, vrijwilligers en supporters. We verzoeken de clubs om deze maatregelen kenbaar te maken bij alle betrokkenen en hen te wijzen op hun verantwoordelijkheid.

Samen houden we het veilig!

Opgelet: deze gids werd ontwikkeld met de kennis die we nu, 10/9/20, hebben. Afhankelijk van de instructies van de overheid kunnen hier regelmatig aanpassingen nodig zijn.

Wij stellen alles in het werk om dit draaiboek up to date te houden, maar rekenen op ieders verantwoordelijkheidszin om als 'een goed huisvader' te handelen en zelf in te grijpen wanneer dat nodig zou zijn.

ALGEMENE RICHTLIJNEN

De volgende basisregels zijn nog steeds van kracht:

- Hoest of nies in je elleboog of in een papieren zakdoek die je nadien in een gesloten zakje meeneemt naar huis.
- Blijf thuis als jij of een huisgenoot zich ziek voelt of één van deze symptomen vertoont: koorts, droge hoest, keelpijn, hoofdpijn, vermoeidheid, kortademigheid en/of een griepig gevoel.
- Raak je gezicht zo weinig mogelijk aan met je handen.
- Vermijd handen geven.
- Hou voldoende afstand (>1,5m). Enkel tijdens het sporten (tijdens de opwarming en de wedstrijd) hoeven de spelers de afstand niet te bewaren. Vermijd wel onnodig fysiek contact tussen spelers, scheidsrechters, coaches, ... zoals handshakes, high-fives, de typische volleybalklopjes, ...
- Het is verplicht om in de openbare delen van de sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat...) een mondkapje te dragen. Alleen tijdens de opwarming en de wedstrijd mogen spelers, coaches (indien afstand >1,5m) en scheidsrechters hiervan afwijken.
- Gebruik je gezond verstand.

Naast deze basisregels geven we jullie enkele richtlijnen om op een veilige en verantwoorde manier volleybalwedstrijden te spelen.

CORONACOÖRDINATOR

De thuisploeg stelt een coronacoördinator aan. De ploegverantwoordelijke is op de hoogte van wie dat is.

De coronacoördinator:

- is op de hoogte van de afspraken met de uitbater van de accommodatie en de richtlijnen.
- ziet er op toe dat de richtlijnen zowel door zijn ploeg als door de bezoekers gevolgd worden.
- fungeert als aanspreekpunt voor zijn ploeg en de bezoekende ploeg.
- **voorziet een registratieformulier** waarop eventuele toeschouwers hun naam en telefoonnummer of e-mailadres noteren in functie van contactonderzoek. Wie dit weigert, krijgt geen toegang. De coronacoördinator houdt dit formulier bij onder gesloten omslag en vernietigt het na 2 weken. De contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Je kan een registratieformulier [hier](#) downloaden.
- is verantwoordelijk voor het veilig klaarzetten en opruimen van het materiaal.

SPORTACCOMMODATIE

De thuisploeg maakt de nodige afspraken met de eigenaar of uitbater van de infrastructuur over:

- het gebruik van de zaal
- markeringen om aanwezigen te wijzen op de voorschriften inzake social distancing, het maximaal aantal personen in bepaalde ruimtes zoals kleedkamers, ..
- een duidelijke route (looproute naar kleedkamers, terrein, toiletten, ...) zodat personen onderling 1,5m afstand kunnen houden.
- voldoende, natuurlijke ventilatie door regelmatig de deuren en ramen te openen, niet via airconditioning
- de aanwezigheid van schoonmaakmiddelen om het materiaal te ontsmetten en handgel voor de aanwezigen zowel in de inkomhal als in de zaal.
- gebruik van kleedkamers en douches (deze mogen in principe open mits het volgen van strikte voorschriften, maar de lokale besturen kunnen strengere maatregelen opleggen)
- gebruik van de cafetaria
- het toelaten van toeschouwers: we raden aan om geen of een beperkt aantal toeschouwers toe te laten afhankelijk van de grootte van de zaal. Toeschouwers moeten zich schikken naar de regels die de uitbater van de infrastructuur oplegt en moeten zich te allen tijde houden aan social distancing en de mondmaskerplicht.

Aangezien er voor elke sportaccommodatie verschillende richtlijnen kunnen gelden, **neemt de thuisploeg minstens 1 dag op voorhand contact op met de bezoekende ploeg** om hen te informeren over het al dan niet beschikbaar zijn van kleedkamers en douches, een cafetaria, het al dan niet toelaten van toeschouwers en andere info over de accommodatie die belangrijk is voor de uitploeg met betrekking tot corona.

AANDACHTSPUNTEN VÓÓR DE WEDSTRIJD

- Zorg ervoor dat je fit op de wedstrijd verschijnt. Een goede conditionele voorbereiding is essentieel om op een sportmedische verantwoorde manier deel te nemen aan de wedstrijd. Risicopersonen worden afgeraden om deel te nemen.
- Doe je sportkledij indien mogelijk al thuis aan om drukte in de kleedkamer te vermijden.
- Was je handen en onderarmen bij het betreden van de accommodatie.
- Wacht op het teken van de thuisploeg of zaalverantwoordelijke om de zaal te betreden. Deze moet immers volledig ontruimd zijn na een vorige activiteit en het gedeelde materiaal (ballen, netten, banken, ...) moet ontsmet zijn. Dit is de verantwoordelijkheid van de thuisploeg.
- Hou bij het invullen van het wedstrijdblad en de controle van de lidkaarten voldoende afstand (>1,5m) en gebruik je eigen balpen.
- Hou bij de toss voldoende afstand. Als dat niet kan, zet dan je mondmasker op.
- Raak het net, de palen en ander materiaal niet onnodig aan.

AANDACHTSPUNTEN TJIDENS DE WEDSTRIJD

- Gebruik je eigen gepersonaliseerde drinkbus.
- Vermijd luidkeels roepen en zingen. Vanuit virologisch oogpunt verhoogt dit het verspreidingsrisico van het COVID-19 virus.
- De coach blijft op minstens 1,5m van het terrein en de spelers. Indien dit niet mogelijk is, zet hij zijn mondmasker op.
- Tussen de sets ontsmet de thuisploeg beide reservebanken.
- Bij de terreinwissel tussen de sets gaan zowel de spelers (ook de reservespelers!) als de coach in tegenwijzerzin naar het andere terrein.

AANDACHTSPUNTEN NA DE WEDSTRIJD

- Vervang het handen schudden na de wedstrijd door een kort applaus naar de tegenstander en de scheidsrechter.
- Was je handen en onderarmen.
- Hou de nodige afstand bij het ondertekenen van het wedstrijdblad. Gebruik je eigen balpen.
- Ruim je eigen afval op.
- De thuisploeg ontsmet het gemeenschappelijk materiaal (banken, SR-stoel, ballen, netten, ...)
- Ga na de wedstrijd meteen naar de toegewezen kleedkamer indien die beschikbaar is of douch thuis. Hou in de kleedkamer de nodige afstand.
- Als je na de wedstrijd iets gaat drinken in de cafetaria, hou dan rekening met de **geldende regels** in de horeca.

EXTRA INFO

MELDINGEN COVID-19

Wanneer je als club verneemt dat er één van jouw leden besmet is met het coronavirus, volg dan de stappen beschreven in de [leidraad van Sport Vlaanderen op pagina 14](#).

PROTOCOL SPORTINFRASTRUCTUUR

De sportsector stelde een protocol op voor beheerders van een sportinfrastructuur. Indien je als club zelf voor de nodige markeringen, ontsmettingsmiddel, ... moet zorgen, lees dit dan zeker door. Vanaf p.26 kan je bijvoorbeeld nalezen welk desinfecterend materiaal je best gebruikt.

<https://www.sport.vlaanderen/media/13569/protocol-voor-sportaanbieders.pdf>

VISUALS EN TEMPLATES RICHTLIJNEN

Via onze website www.sportafederatie.be/corona kan je visuals en templates downloaden en afdrukken om omhoog te hangen in je club.

WEBSITE SPORTVLAANDEREN

Op de website van Sport Vlaanderen kan je alle recentste info in verband met sportbeoefening en corona raadplegen. Je vindt er ook gedragscodes, protocollen en een FAQ lijst.

<https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona>